

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
1. Apartemen Royal Mediterania.....	6
2. Peneliti .....	7
3. Responden.....	7
G. Keterbaruan Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Kinerja .....	10
2. Makan Pagi .....	11
3. Tingkat Kecukupan Gizi Pada Tenaga Kerja .....	14

4. Beban Kerja .....	15
5. Produktivitas Kerja .....	25
6. Makan Pagi Dengan Produktivitas Kerja .....	27
7. Konsumsi Energi Makan Pagi dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja .....	28
8. <i>Housekeeping</i> .....	30
B. Kerangka Berpikir .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
B. Metode Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	35
3. Variabel .....	36
4. Defenisi Konseptual .....	36
5. Definisi Operasional .....	38
D. Teknik Analisis Data .....	39
1. Pengolahan Data .....	39
2. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	43
B. Analisis univariat .....	43
C. Analisis bivariat .....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>49</b>
A. Analisis univariat .....	49
B. Analisis bivariat	
a. Hubungan konsumsi energi makan pagi terhadap produktivitas kerja .....	49
b. Hubungan beban kerja terhadap produktivitas kerja .....	50
C. Hubungan Beban Kerja terhadap Produktivitas Kerja .....	58

<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63
<b>LAMPIRAN</b> .....	

**DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	32
Tabel 2.2 Kerangka Konsep .....	33
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Umur Responden .....	44
Tabel 4.2 Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.3 Pendidikan .....	44
Tabel 4.4 Lama Bekerja .....	45
Tabel 4.5 Konsumsi Energi Makan Pagi .....	45
Tabel 4.6 Beban Kerja .....	46
Tabel 4.7 Produktivitas Kerja .....	46
Tabel 4.8 Konsumsi Energi Makan Pagi Terhadap Produktivitas Kerja .....	47
Tabel 4.9 Umur Responden .....	47

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....

Lampiran 4. Dokumentasi .....

Lampiran 5. Kategori umur .....

Lampiran 6. Konsumsi energi makan pagi.....

Lampiran 7. Chi-Square Tests .....